Załącznik nr 4

do Regulaminu Pracy

Urzędu Miasta i Gminy we Frombork

WYKAZ

prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

Na podstawie Kodeksu pracy dział ósmy i Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r (Dz. U. Nr 114, poz. 545 z późn.zm.) w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet ustala się co następuje:

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani

zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy.

1. Pracownicy opiekującej się dzieckiem do ukończenia przez nie 4 roku życia nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, porze nocnej w systemie przerywanego czasu pracy, jak również delegować poza stałe miejsce pracy.

**Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją**

1. ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
2. 12 kg - przy pracy stałej,
3. 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej)
4. ręczne podnoszenie pod górę - po schodach, pochylniach, których max kąt nachylenia  
   przekracza 30o, a wysokość 5 m - ciężarów o masie:
5. 8 kg - przy pracy stałej,
6. 15 kg - przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej.

**Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:**

1. 50 kg - przy przewożeniu ciężarów na taczkach jednokołowych,
2. 80 kg - przy przewożeniu na wózkach 2,3,4 - kołowych.

**Dla kobiet w ciąży i okresie karmienia:**

1. prace wymienione w pkt. l, 2 i 3 jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych  
   w nich wartości,
2. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
3. prace przy obsłudze monitorów ekranowych- powyżej 4 godzin na dobę.
4. prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy  
   bezpiecznej,
5. prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie1/4 wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego

6) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określone w przepisach prawa atomowego,

7) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów,

8) prace na wysokości poza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i klamrach.

**Prace w mikroklimacie zimnym i zmiennym**

1) Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie  
przekraczającym 15° C

**Prace w warunkach narażenia na hałas**

Dla kobiet w ciąży

1. Prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

1. poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
2. szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
3. maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB,

2. Prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego: ,

1. równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 86 dB,
2. szczytowy nie skorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,

3. Prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:

1. równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz- odniesione do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,
2. maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, przekraczają dopuszczalne wielkości,
3. prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczają dopuszczalne wartości,
4. wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka